

Speiseplan der Gruppe Wasserflöhe

Scan mich
für Feedback!



Montag, 08.06.

Menü 3

(v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1w,2,3) mit Pestosauce (2,8), dazu Gurkensalat (9)

Dienstag, 09.06.

Menü 2

(v) Kartoffelknödel-Taler mit Veggie-Bratensauce (2,8) und Blumenkohl-Möhrenchengemüse, als Nachtisch Beeren-Crumble (1w,2)

Mittwoch, 10.06.

Menü 2

Butter-Chicken-Curry (2,8) mit Langkornreis, als Nachtisch Aprikosenquark (2)

Donnerstag, 11.06.

Menü 2

(v) Arancini (1w,2,3,8) mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing

Freitag, 12.06.

Zur Wahl:

Menü 1

(v) Falafel (1w,3) mit gelbem Linsengemüse (8) und Balkanfladen (1w), dazu Mais-Karottensalat (9)

Menü 2

(v) Tortellini (1w,2) mit Frischkäse-Kräuter-Sauce (2,8), dazu Mais-Karotten salat (9)